

Weathering the Storm in Ersama

इस अध्याय के सभी महत्वपूर्ण प्रश्न – उत्तर सहित। पहले खुद हल करने की कोशिश करो, फिर उत्तर मिलाओ।

अभ्यास प्रश्न-उत्तर (हर टॉपिक से)

» The super cyclone's destruction and the need to survive

प्रश्न 1 (आसान). Super cyclone में people और houses के साथ क्या हुआ?

उत्तर – लोग और घर जल्दी-जल्दी बहकर/धोकर चले गए।

प्रश्न 2 (आसान). Prashant और उसकी friend's family ने सबसे पहले refuge कहाँ लिया?

उत्तर – छत (roof) पर।

प्रश्न 3 (मध्यम). 'Storm surge' का मतलब क्या समझ आता है, और यह लोगों के लिए क्यों खतरनाक है?

उत्तर – समुद्र का तूफानी उफान जो किनारे पार करके अंदर तक पानी भर देता है; इससे घर डूबते हैं और तुरंत भागकर सुरक्षित जगह लेनी पड़ती है।

प्रश्न 4 (कठिन). Prashant के 'need to survive' वाले फैसले कैसे बदलते हैं—पहले छत पर रहने से लेकर बाद में जाने तक?

उत्तर – पहले उसने तत्काल जान बचाने के लिए roof पर शरण ली। बाद में जब बारिश थोड़ी रुकी, फिर भी खतरा था, फिर भी परिवार के लिए वह निकलने का फैसला करता है। वह stick लेकर पानी की गहराई/रास्ता जांचते हुए और slow progress के साथ सुरक्षित तरीके से यात्रा करता है।

» Refuge and coping in the shelter: life in extreme conditions

प्रश्न 5 (आसान). Shelter में "crowding" किस तरह की समस्या बढ़ाता है?

उत्तर – भीड़ से जगह कम हो जाती है और डर/घबराहट भी बढ़ती है, साथ ही resources जल्दी खत्म होने लगते हैं।

प्रश्न 6 (आसान). कहानी के अनुसार लोग कितने दिनों तक coconuts पर टिके थे, और फिर समस्या क्या हुई?

उत्तर – वे कुछ दिनों तक टिके रहे, लेकिन coconuts "too few to go around" थे—इतने लोगों में पर्याप्त नहीं थे।

प्रश्न 7 (मध्यम). अगर shelter में grief/deathly fear फैल जाए, तो coping पर क्या असर पड़ सकता है?

उत्तर – डर और गम लोग की सोचने-समझने की क्षमता कम कर सकते हैं, panic बढ़ता है, और सही organisation/निर्णय लेना मुश्किल हो जाता है।

प्रश्न 8 (कठिन). क्यों shelter life में organisation को survival skill माना जाता है, सिर्फ "रुक जाना" पर्याप्त क्यों नहीं होता?

उत्तर – क्योंकि shelter में crowd, hunger और fear साथ होते हैं। सीमित food को बाँटने की योजना (organisation) और बाहरी मदद की दिशा में काम किए बिना resources बहुत जल्दी खत्म हो जाते हैं और लोग लंबे समय तक जिंदा नहीं रह पाते।

» Disaster leadership: Prashant taking charge

प्रश्न 9 (आसान). Prashant ने leader बनने का फैसला कब किया?

उत्तर – जब बाकी कोई आगे नहीं आ रहा था, तब उसने step in करके leader बनने का फैसला किया।

प्रश्न 10 (आसान). Prashant ने किस तरह के लोगों को organise किया?

उत्तर – युवाओं और बुजुर्गों (youths and elders) को together organise किया।

प्रश्न 11 (मध्यम). Prashant की leadership को “coordinated action” क्यों कहा जा सकता है?

उत्तर – क्योंकि उसने चिंता को tasks में बदला—food के लिए delegation, सफाई के लिए teams, और helicopter को संदेश के लिए बच्चों की जिम्मेदारी—यानी काम बाँटकर coordinated तरीके से राहत की व्यवस्था की।

प्रश्न 12 (कठिन). अगर merchant नहीं देता और helicopter भी नहीं दिखता, तो Prashant जैसे leader अगला step कैसे तय करेंगे?

उत्तर – वो नई priorities बनाकर वैकल्पिक routes तय करेंगे: दूसरे suppliers/NGO/शासन से supplies की मांग, shelter के भीतर rationing और hygiene की तुरंत जरूरत, और communication के लिए अलग signal/route बनाकर relief search को मदद करेंगे।

» Collective relief and food management

प्रश्न 13 (आसान). Collective relief में ‘relief’ का मतलब सिर्फ सप्लाई मिलना है या सप्लाई का ‘usable’ बनना भी है?

उत्तर – सप्लाई का ‘usable’ बनना भी—पकाकर/तैयार करके लोगों को खिलाना।

प्रश्न 14 (आसान). इस कहानी में Prashant ने किसके साथ delegation बनाया?

उत्तर – युवाओं और elders के साथ।

प्रश्न 15 (मध्यम). क्यों कहा गया है कि ‘No one cared that the rice was already rotting’—उसका सही मतलब क्या है?

उत्तर – क्योंकि priority तुरंत hunger खत्म करना था; लोग rotting चावल को उपलब्ध संसाधनों से पकाकर usable बनाते हैं।

प्रश्न 16 (कठिन). अगर आपके पास rice मिल जाए लेकिन आग/ईंधन न हो, तो collective food management में सबसे पहले कौन-सा कदम लेना चाहिए और क्यों?

उत्तर – सबसे पहले cooking possible बनानी चाहिए—आसपास उपलब्ध materials (जैसे branches/लकड़ी) से fire बनाकर rice पकाना—क्योंकि राहत तभी पूरी होती है जब लोग खा सकें।

» Preventing disease and caring for the injured

प्रश्न 17 (आसान). Shelter में disease फैलने का एक कारण क्या हो सकता है?

उत्तर – Filth/urine/vomit और floating carcasses जैसी गंदगी का shelter में रह जाना।

प्रश्न 18 (आसान). Wounds और fractures की care क्यों जरूरी है?

उत्तर – ताकि infection न फैले और टूटी हड्डी की स्थिति बिगड़ने से रुके।

प्रश्न 19 (मध्यम). Rescue के बाद भी ‘safe survival’ में कौन-कौन से काम शामिल होते हैं?

उत्तर – Sanitation/ सफाई, और injured लोगों की wounds व fractures की care—यानी care teams का काम।

प्रश्न 20 (कठिन). अगर खाना मिल रहा है लेकिन सफाई और injured-care नहीं हो रही, तो किस तरह का नया खतरा पैदा हो सकता है, और उसे कैसे रोका जाता है?

उत्तर – नया खतरा बीमारी/इन्फेक्शन का फैलना है। इसे sanitation से filth/urine/vomit/carcasses हटाकर और medical care से wounds व fractures को tend करके रोका जाता है।

» Communication for rescue: children guiding helicopters to food

प्रश्न 21 (आसान). Rescue communication में बच्चों ने हेलीकॉप्टर को क्या बताने की कोशिश की?

उत्तर – कि वे hungry थे (उन्हें food चाहिए था)।

प्रश्न 22 (आसान). “The message got through” का मतलब क्या है?

उत्तर – संदेश हेलीकॉप्टर तक पहुँच गया।

प्रश्न 23 (मध्यम). अगर signal सिर्फ ‘हेलीकॉप्टर देखो’ हो, जरूरत और जगह clear न हो, तो relief पर क्या असर पड़ सकता है?

उत्तर – हेलीकॉप्टर को सही जरूरत और सही जगह की जानकारी नहीं मिलेगी, इसलिए regular rounds और timely food drop का फायदा कम हो जाएगा।

प्रश्न 24 (कठिन). एक प्राकृतिक आपदा में ‘needs + location’ communication को इतना important क्यों माना जाता है? इस कहानी के आधार पर एक कारण लिखो।

उत्तर – क्योंकि clear needs बताती है कि क्या चाहिए (food), और clear location बताती है कि कहाँ चाहिए (shelter का हिस्सा); इसी जानकारी से helicopter को regular rounds और timely relief देना आसान हो जाता है।

» Rehabilitation of children and widows without stigma

प्रश्न 25 (आसान). Prashant ने अनाथ बच्चों के लिए किस तरह की व्यवस्था की?

उत्तर – बच्चों को साथ लाकर ‘polythene sheet shelter’ बनवाया।

प्रश्न 26 (आसान). सरकार की शुरुआती योजना क्या थी?

उत्तर – अनाथों और विधवाओं के लिए institutions बनाना।

प्रश्न 27 (मध्यम). Prashant के समूह ने institutions को क्यों नहीं अपनाया? (दो कारण लिखो)

उत्तर – क्योंकि बच्चों को love नहीं मिलेगा; और विधवाओं को stigma व loneliness होगा।

प्रश्न 28 (कठिन). Rehabilitation without stigma को Prashant ने ‘community resettlement’ और ‘foster relationships’ से कैसे मजबूत किया?

उत्तर – उन्होंने बच्चों को दूर institution में नहीं भेजा; उन्हें अपने समुदाय में resettle किया। Foster families की व्यवस्था की—childless widows और adult care की जरूरत वाले बच्चों को जोड़कर love, care और belonging दी। साथ में women को care के लिए mobilise किया और grief कम करने हेतु women के लिए food-for-work व बच्चों के लिए sports/cricket जैसी activities कराई।

हल किए हुए उदाहरण (step-by-step)

उदाहरण 1. प्रशांत और उसके दोस्त की family के survival decision को समझाइए: cyclone की destruction किन तरीकों से थी, और उन्होंने तुरंत क्या किया?

- › Destruction के तरीके लिखो: violent winds और houses washed away; storm surge से पानी घर में घुसना।
- › इस danger से बचने के लिए तुरंत refuge पहचानो: ‘taken refuge on the roof’।
- › Explain करो कि आगे भी danger था: बारिश/ठंड के दिनों में rooftop पर रहना, फरि खतरा रहते हुए भी घर जाने का फैसला।

- › Careful movement समझो: ‘equipped... with a long, sturdy stick’ और पानी की गहराई check करना।

उत्तर – Super cyclone ने violent winds और भारी बारिश के साथ storm surge से घरों को जल्दी बहा दिया; पानी घर तक घुस गया। इसलिए Prashant और उसके दोस्त की family ने तुरंत refuge के लिए ‘taken refuge on the roof’ लिया। बारिश/खतरा दो दिन तक बना रहा, फरि भी Prashant ने अपने family तक पहुँचने के लिए खतरनाक स्थिति में भी निकलने का फैसला किया और मजबूत stick से रास्ता व पानी की गहराई जाँचते हुए यात्रा की।

उदाहरण 2. एक shelter में 2500 लोग हैं। अगले 2 दिन तक हरा नारियल उपलब्ध है, लेकिन संख्या इतनी है कि हर व्यक्ति को हर दिन सिर्फ 1 छोटा नारियल ही मिल सकता है। तीसरे दिन बारिश/समस्या जारी रहती है और कोई नया खाना नहीं आता। बताओ—इस स्थिति में shelter में सबसे ज़रूरी coping कदम क्या होंगे, और क्यों?

- › पहले पहचानो: crowd बहुत ज्यादा है और food limited है—इसलिए starvation का risk बढ़ेगा।
- › फिर fear/grief को control करना ज़रूरी है, क्योंकि panic गलत फैसले करवा सकता है।
- › इसके बाद organisation बनाओ: rationing (बाँटने की योजना), priority (सबसे ज़रूरतमंद), और काम बाँटना (खाना/पानी/बैठने की व्यवस्था)।
- › साथ में बाहरी मदद/संसाधन की कोशिश तेज करो, क्योंकि सिर्फ coconuts long-term में पर्याप्त नहीं रहेंगे।

उत्तर – सबसे ज़रूरी कदम हैं: panic और grief को संभालते हुए shelter को organised बनाना—rationing, सही तरह से food/water बाँटना, सबसे ज़रूरतमंद को प्राथमिकता देना, और बाहरी मदद/अधिक संसाधन जुटाने के लिए तुरंत प्रयास करना—क्योंकि crowd बहुत बड़ा है और उपलब्ध green coconuts long duration के लिए पर्याप्त नहीं पड़ते।

उदाहरण 3. Cyclone के बाद shelter में (1) खाना कम है, (2) सफाई नहीं हो पा रही, और (3) helicopters तक संदेश नहीं पहुँच रहा। आप Prashant जैसी disaster leadership कैसे लागू करेंगे—लोगों को कैसे organise करेंगे और कौन-सा काम किसको देंगे?

- › सबसे पहले तय करो कि concern को action में कैसे बदलना है—food, hygiene, communication तीन priorities लिखो।
- › Youth और elders को अलग-अलग responsibility दो: elders approach/pressure और approvals संभालें; youths immediate execution करें।
- › Food के लिए delegation/आवाज़ उठाओ: store/merchant से rice या supplies के लिए coordinated request बनाओ।
- › Cleanliness के लिए youth volunteers की team बनाकर fixed rounds तय करो—गंदगी हटाना, waste handling, basic medical support।
- › Communication के लिए बच्चों को practical role दो—जहाँ से helicopter/relief team देख सके, वहाँ controlled signals/utensils से संदेश पहुँचाओ।
- › अंत में care team बनाओ: घायल/बीमार लोगों के लिए support और ज़रूरतमंद समूहों (orphaned children, widows) के लिए अलग व्यवस्था।

उत्तर – Prashant जैसी leadership का तरीका है: तीन priorities तय करो (food-cleaning-communication), youth+elders मिलाकर delegation बनाओ, सफाई के लिए volunteers की टीम बनाओ, relief तक संदेश पहुँचाने के लिए बच्चों को signal role दो, और injured/orphans/widows के लिए अलग care व्यवस्था करवा दो।

उदाहरण 4. A shelter has 2500 people. For the first four days, there are only a few coconuts. Then a delegation returns with rice for the entire shelter. However, the rice is already rotting and there are no ready utensils or fuel. Describe, step-by-step, the collective relief and food management actions needed so the people can eat immediately.

- › Negotiate collectively: form youths/elders delegation to pressurise the merchant for rice (coverage for the whole shelter).
- › Ensure immediate usability: accept that rice may be damaged, but priority is food for hunger.
- › Arrange cooking using available resources: collect branches/fallen wood to create fire and cook the rice.
- › Distribute fairly: ensure enough rice reaches everyone in the shelter so bellies can be filled quickly.

उत्तर – Collective negotiation brings rice for the entire shelter; then cooking is made possible using available materials (wood/branches) and the rice is cooked so people can eat immediately; finally, distribution is organised so the whole crowd gets enough food.

उदाहरण 5. एक cyclone shelter में 2500 लोग हैं। अगले 48 घंटों में बहुत भीड़ है। वहाँ filth, urine और कुछ floating carcasses दखिते हैं। साथ ही कई लोगों के wounds हैं और कुछ की हड्डी टूट गई है (fractures)। आप Prashant जैसे volunteer team-leader हों, तो बीमारी रोकने और घायलों की देखभाल के लिए सबसे जरूरी 3 काम कौन से करेंगे, और क्यों?

› सबसे पहले sanitation team बनाकर shelter की सफाई कराना: filth/urine/vomit और floating carcasses हटाना ताकि germs और कीट न फैलें

› फिर medical care arrangement: wounds की cleaning/पट्टी और fractures के लिए support/stabilisation की व्यवस्था करना ताकि infection और स्थिति बिगड़ने से रुका जा सके

› साथ में safe movement: घायल लोगों को shelter में सुरक्षित जगह देना और crowd flow ऐसा रखना कि सफाई/इलाज में बाधा न पड़े

उत्तर – 3 जरूरी काम: (1) sanitation के लिए तुरंत सफाई व गंदगी/लाशें हटाना ताकि बीमारी फैलने का स्रोत खत्म हो, (2) medical care team से wounds पर देखभाल और fractures को सही support देकर infection व जटिलता रोकना, (3) injured को सुरक्षित जगह/flow देना ताकि सफाई और इलाज ठीक से हो सके—क्योंकि food आने के बाद भी hygiene और injury-care न हो तो survival खतरे में पड़ जाता है।

उदाहरण 6. एक shelter में 300 बच्चों में से 80 को तुरंत food चाहिए। Helicopter बार-बार चक्कर लगाएगा, लेकिन अगर उसे ठीक shelter के अंदर की जरूरत और स्थिति का signal नहीं मिलता तो वह सिर्फ एक बार food drop कर सकता है। बच्चों ने utensils रखकर clear संकेत दिया कि वे 'hungry' हैं और shelter का सही हिस्सा दिखाया। बताओ—इस communication का rescue में क्या असर होगा और क्यों?

› Needs पहचानो: बच्चों को तुरंत 'food/hungry' चाहिए।

› Location पहचानो: helicopter को बताओ signal shelter के कसि हिस्से में मलिना है।

› Message delivery: जब signal clear होता है, 'message got through' जैसा effect आता है।

› Helicopter behaviour: info मलिन पर helicopter regular rounds करता है, सिर्फ एक बार नहीं।

› Outcome: regular food drop से जरूरत timely पूरी होती है, survival chances बढ़ते हैं।

उत्तर – Communication से हेलीकॉप्टर को 'needs' (hungry/food) और 'location' (shelter का सही हिस्सा) की clear जानकारी मिलती है; इसलिए message पहुँचता है और helicopter regular rounds करके timely food और basic needs drop करता है, जिससे survival सुधरता है।

उदाहरण 7. एक NGO कहता है कि अनाथ बच्चों और विधवाओं के लिए तुरंत 'institution' बना देते हैं। लेकिन Prashant का समूह कहता है कि यह ठीक नहीं होगा। बताएँ—कौन-कौन से कारण देकर Prashant ने institution के खिलाफ कदम उठाया और उनका rehabilitation plan क्या था?

› Institution का पहला नुकसान लिखो: बच्चों को love नहीं मलिगा

› Institution का दूसरा नुकसान लिखो: विधवाओं को stigma और loneliness होगा

› फिर group का वैकल्पिक plan लिखो: orphans को अपने community में resettle करना

› सबसे मददगार रिश्ता बताओ: foster families—childless widows की मदद से adult care देना

उत्तर – Prashant ने institution के खिलाफ इसलिए कदम उठाया क्योंकि वहाँ 'children would grow up without love' और 'widows would suffer from stigma and loneliness' का डर था। उनका plan था कि 'orphans should be resettled in their own community itself', और संभव हो तो 'new foster families' बनें—जहाँ childless widows और बच्चों को adult care/प्यार मलि सके।

बोर्ड परीक्षा के लिए खास

• Answer में 2 चीज़ लिखो: (1) cyclone का scale (winds/rain/surge) (2) लोग कैसे तुरंत बचने के लिए कदम उठाते हैं।

- लिखते समय 'crowding', 'fear/grief', 'limited food' और 'organisation' चारों शब्द जरूर जोड़ो।
- Board/answers में 2-3 points लिखो: youth+elders organise, tasks assign, coordinated relief.
- Answer में 'negotiation + cooking + distribution' तीनों लिखो—यही key points हैं।
- Answer में 'sanitation/cleaning' और 'wounds/fractures care' दोनों लिखना जरूरी है।
- Board answer में 'needs और location' जरूर लिखो—यही core point है।
- Board/answer में 'no love', 'stigma and loneliness', और 'community resettlement' तीन keywords जरूर लिखना।

एक नज़र में रिवीज़न

- › Roof refuge + fast decisions = survival.
- › - Crowd + fear + hunger => organisation ही coping है
- › D-O-A: Decide, Organise, Assign.
- › Rice Cook Crowd (usable relief).
- › - Clean + Heal = disease prevention + injured care
- › Needs + Location = fast, timely rescue
- › Institution नहीं: Community + Foster = love, dignity